



NÚRIA NOS HA DEJADO

Nace en Mollerussa el 29 de febrero de 1928 donde su padre, originario de Tiana, estaba trabajando como maestro de obras y toda la familia lo seguía.

Disfrutó la infancia entre Mollerussa y Barcelona, hasta el comienzo de la guerra civil cuando con la familia pasa periodos en Tiana y Vilanova de Meià, bajo el Montsec de Lleida.

Dice que la guerra civil le dio la oportunidad de no ir a clase y poder estar con la familia y los amigos y conocer a fondo la naturaleza a lado de un espíritu libre como su padre, Salvador. El amor por las cosas naturales, pues, la acompañó ya desde pequeña.

Terminada la guerra recupera los años "perdidos" de los estudios y vuelve a Barcelona. Estudia el bachiller en el instituto Maragall y luego se titula como Practicante. Se inicia en clínicas como enfermera y también como instrumentista de quirófano.

Más tarde trabaja como técnica en el laboratorio farmacéutico "Wasserman" e inicia el estudio de lengua italiana en el instituto de Cultura de Barcelona donde empieza un intercambio de correspondencia con un chico italiano que acaba de regresar de la guerra y estudia español en la instituto de Cultura de Milán. Así pasan algunos años hasta que se conocen. Se casan en Montserrat en 1955 y van a vivir a Roma. Dos años más tarde nace su única hija.

Para estar aún más unida a su tierra de origen pone esfuerzo y pasión para aglutinar a los catalanes que residen en Roma, formando un casal catalán, del que es presidenta diez años. Con su talante y su diplomacia promueve conferencias, exposiciones y conciertos para difundir la cultura catalana. Cree importante dar a conocer los diferentes aspectos de su país sin folklore ni añoranza. Su impulso cultural aún hoy se recuerda en Roma.

Por "casualidad" en 1988 se entera de que de vez en cuando pasa por Roma el P. Sebastián Fàbregas. Le conoce y se diploma en el primer curso que el sacerdote imparte en Roma. Y así empieza a profundizar esta disciplina, iniciando una colaboración en la organización de numerosos cursos, los primeros de los cuales van dirigidos a misioneros y pero que vistos los resultados, desde ese momento, se dirigen al personal sanitario-enfermeros, médicos y fisioterapeutas.

Aparte de los cursos impartidos en Roma también ayuda a organizar en muchos lugares de Italia y España, entre los cuales Milán, Belvedere Marittimo, Sappada (en los Alpes), Menorca, Madrid y Zumaia entre otros.

Su didáctica y las ganas de querer transmitir de forma clara y comprensible la hacen muy cercana a los alumnos. Esto la gratifica mucho y la prueba es que muchos la siguen consultando para pedir consejos. Es un punto de referencia para muchos ex alumnos.

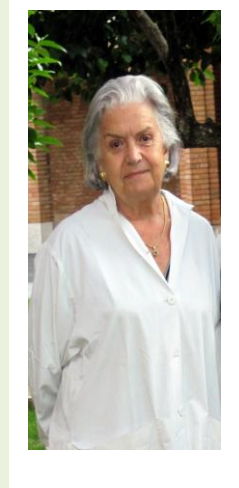
Las diferentes terapias naturales que conoce, ella prefiere definir las complementarias y no alternativas. Su postura es abierta a descubrir y captar la parte mejor de cada terapia, sin exclusiones a priori o dogmas, valorando cuál es la que conviene a cada persona en ese momento y buscando la implicación y la participación del paciente.

Después de muchos años de masajes hechos con energía e implicación sus largas manos empiezan a resentirse y comienza a reducir gradualmente la práctica de la reflexología.

En el último año acepta la enfermedad sin luchar de forma directa y frontal, utilizando la sabiduría. Toma la decisión de no querer someterse a ninguna sesión directa contra el cáncer, prefiere calidad de vida, aunque por poco tiempo, a alargarla de cualquier manera, asumiendo el gran viaje con mucha serenidad.

Con la misma curiosidad con la que ha vivido, se ha ido a formar parte del infinito, habiendo cumplido 84 años.

La Fundación se siente profundamente agradecida por la colaboración y aportaciones hechas por la Sra. Nuria, durante tantos años, en el seno del patronato / fundación, y lamenta profundamente su pérdida, así como también lo lamentamos de forma personal, los miembros del patronato. Que descanse en paz.



ACTIVIDADES REALIZADAS Y PREVISTAS

CURSO DE REFLEXOLOGIA PODAL EN ROMA

De lunes 22 abril a domingo 28 abril 2013.

El precio será de 600.-€ que se harán efectivos en dos plazos:

300.- en el momento de la inscripción y los 300.- restantes al inicio del curso.

Después del examen final será entregado un certificado.

La preinscripción termina el 14 de abril.

Para más información contactar con:

Isolina Mariotti: tel. 339 7105630/ E mail: isomariotti@yahoo.it

CLASES MONOTEMÁTICAS

Son les dos últimas de un conjunto de cinc que han servido de reciclaje para aquellas personas que ya habían hecho un curso y de introducción cualificada para los que no conocian la reflexoterapia:

11 de mayo: Sistema respiratorio.

08 de junio: Sistema linfático.

El horario es de 17 a 21h. y el lugar: Centre Budha Inn c/Lluís Ribas 11 de Rubí. El precio 50.- € cada clase.



CURSO DE REFLEXOTERAPIA PODAL EN COLOMBIA

Curso de Reflexoterapia Podal que se dictará en el seminario de misiones de Yarumal, Antioquia, Colombia del 7 al 13 de Abril de 2013. Dirigido por la señora Norha Pérez, representante de la Fundación en Colombia.

COMPARTIENDO EXPERIENCIAS

NEUROMA DE MORTON

Es una lesión al nervio que se encuentra entre los dedos de los pies, la cual causa engrosamiento y dolor. Normalmente afecta al nervio que pasa entre el tercer y el cuarto dedo. También puede producirse entre el segundo y tercer dedo aunque no es tan frecuente.

Causas:

El neuroma de Morton es más común en las mujeres que en los hombres.

Las causas pueden ser múltiples:

- Posicionamiento anormal de los dedos.
- Pie plano
- Pie equino.
- Problemas en la parte delantera del pie, como juanetes y dedos en martillo
- Zapatos estrechos y tacones altos: calzado inadecuado.

Síntomas:

- Hormigueo en el espacio entre el tercer y cuarto dedo.
- Calambres en los dedos.
- Dolores intensos y punzantes en la región metatarsiana (y algunas veces los dedos).
- Dolor que se incrementa al usar zapatos o presionar sobre zona.
- Dolor que empeora con el tiempo.

Tratamiento:

Como siempre, haremos el masaje completo teniendo presente que la zona afectada está muy sensible. Así pues, los puntos del trapecio y pulmones del pie afectado habremos tratarlos con cuidado incidiendo de menos a más, según se vaya soportando el dolor.

El tratamiento específico consiste en, gradualmente, ir desbloqueando al máximo las articulaciones de los metatarsos con las primeras falanges e incidir entre estas articulaciones para ver ganar un poco de espacio entre los metatarsos y darles una movilidad que, a menudo, el calzado inadecuado ha terminado bloqueando y oprimiendo.

Efectuaremos bombeos en estas articulaciones y amasar bien toda la zona con el fin de producir una buena irrigación sanguínea que es el mejor de los antiinflamatorios.

Finalmente, pondremos un esparadrappo ancho que recoja el conjunto de las articulaciones pero sin apretar. Igualmente en pondremos un juntando los dos dedos afectados.

Recomendaremos a la persona un calzado cómodo y cataplasmas de arcilla una vez al día, tanto plantar como dorsal, de un grosor de medio centímetro lo que supone una hora u hora y media hasta el secado dependiendo de la temperatura ambiente.

El tratamiento puede durar más o menos según la cronicidad del problema pero la mejora en el dolor es muy rápida.

WEBS AMIGUES

<http://ismet.es>

<http://www.budainn.com>

<http://www.vidakine.com>

<http://www.tenacat.org>

<http://www.qualinatur.com>

<http://reflexologiamosefa.wordpress.com/>