



ACTIVITATS PREVISTES

CURS DE REFLEXOTERÀPIA A VIC

DATES:

5 octubre

9 novembre

14 desembre

11 gener

8 febrer

LLOC: NATTURAPIA c/ Raimón d'Abadal, 14, ent. 1er. VIC

PREU: 50.- € cada classe

PROFESSOR: Jacint Carbonell

CONTACTE: Aurora Pérez: tel. 690 62 44 44, email: auroraijo@hotmail.com

Cal portar una tovallola de ma, paper i bolígraf.

Als qui hauran assistit a la totalitat del curs se'ls lliurarà un diploma d'assistència de la Fundació Mn. Sebastià Fàbregas, "Escola Montjoia", Gen. Cat. No. 2373

Termini d'inscripció fins l'11 d'octubre.

Places limitades.

Tenim ja a disposició la loteria de Nadal:

No. 54.909

La podeu sol·licitar per correu electrònic.

LA EMPATÍA Y LA REFLEXOTERAPIA

Cuando en la última reunión de los fundadores se me pidió un escrito sobre la empatía, no dudé en decir sí. Pues una de las mejores herramientas que tiene la reflexoterapia es la cercanía y confianza que se genera entre masajista y paciente, requisito imprescindible si se quiere que el masaje sea eficaz.

La cercanía y la confianza no se imponen, se ganan, se merecen, se sienten. Son fruto de un buen hacer y de una manera de ser y de estar.

La empatía, en palabras sencillas, es la capacidad de sentir lo que el otro siente. Según últimas investigaciones se ha descubierto que el perro, como animal de compañía, capta los sentimientos y las emociones de quienes viven con ellos. Si el amo está triste el perro lo capta y sabe mirar y estar haciendo compañía, si el amo está alegre también lo capta y sabe estar y acompañar en la alegría. Por eso se dice de ellos que son animales empáticos, y por eso mismo son buenos amigos del ser humano, son de compañía. Ahora bien, tienen una ventaja sobre nosotros, y es que no razonan el estado emocional de sus amos, sólo los captan y de acuerdo con ello se comportan y saben acompañar, es decir, tienen una empatía incondicional, no la pasan por el rasero de su cerebro, y por tanto con explicaciones y prejuicios mentales, no tergiversan el sentir de los humanos, se limitan a transmitir la emoción captada.

Pienso que si al lado de un perro de compañía uno se siente bien y acompañado, porque es un animal empático, no hay duda de que si entre el masajista y el paciente se da una actitud empática la relación que se establece entre los dos será mucho más rica y auténtica, será saludable, con más posibilidad de curar.

Desde el momento en que el paciente siente que sus pies son cogidos y masajeados con respeto, se establece una relación especial entre reflexoterapeuta y paciente. Si a este gesto de coger y masajear los pies con delicadeza, añadimos la actitud de la empatía, y el masajista recorre todos los puntos reflejos desde una actitud de saber ser, estar y hacer, y con una acogida incondicional de la realidad del paciente sin juzgarla ni valorarla, sino transmitiendo fielmente y con respeto lo que el paciente vive y siente, ya hemos dado un primer y gran paso a la relación de ayuda.

Entonces el paciente confía, se da, se relaja, y es más fácil y eficaz trabajar cada uno de los puntos reflejos, se llega mejor a ellos y el masaje cumple su función.

Ojalá lográramos siempre una buena relación con el paciente, así la comunicación, tanto verbal como no verbal, será más enriquecedora y saludable. Os lo deseo a todos.

Un abrazo y hasta pronto.

Pere Ribot Mestre

Reflexoterapeuta y experto en Relación de Ayuda

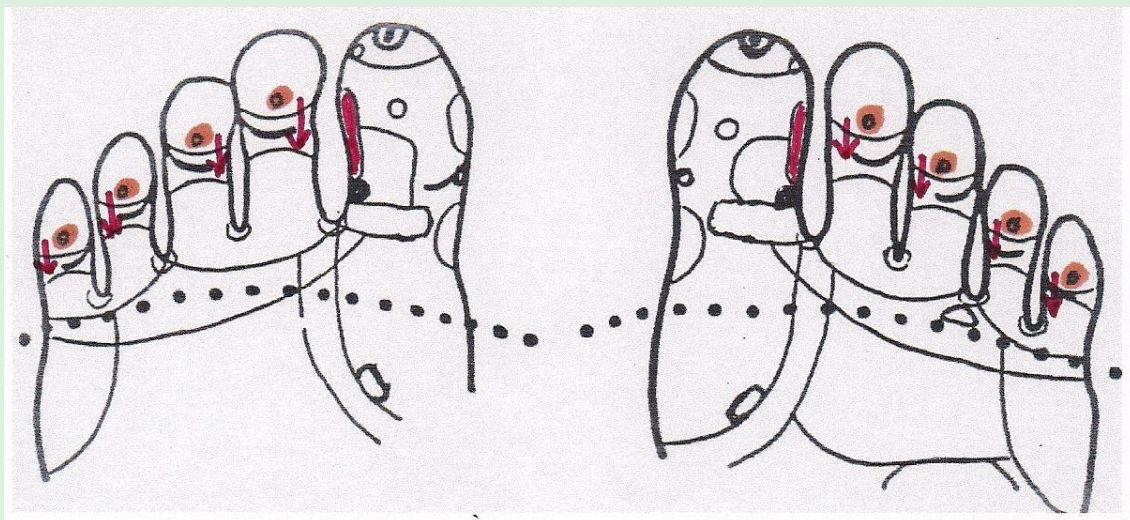
COMPARTINT EXPERIÈNCIES

LA MIGRANYA

La migranya (del grec hemikranion, 'la meitat del cap') és un tipus de mal de cap, anormalment intens i capaç d'incapacitar a qui el pateix. Els símptomes són fotofòbia, fonofòbia, cefalea aguda unilateral que empitjora amb el moviment, pèrdua de l'equilibri, vòmits, distorsió de la visió (migranya amb aurora) i irritabilitat.

Es pensa que es produeix per una vasodilatació al cap i al coll, però investigacions més recents apunten que es deu a una hiperactivitat del nervi trigemin. Creiem que l'origen pot ser divers i ho haurem de tenir en compte a l'hora del tractament: digestiu, hormonal, psicosomàtic o purament neurològic.

La forma més comuna és experimentar una aura (distorsió) abans d'un atac de migranya, veient un patró multicolor en ziga-zaga que creix des d'un petit punt fins que cobreix una bona porció del camp visual d'ambdós ulls. Normalment dura menys de 60 minuts i la cefalea pot començar des de poc després de l'aparició de l'aura fins a 60 minuts després de la seva desaparició.



La tècnica és senzilla i molt eficaç: Com sempre farem el massatge sencer treballant especialment aquells òrgans la disfunció dels qual pot ser a l'origen del problema com ja hem dit. Treballarem molt bé tots els punts del cap posant especial atenció al trigemin. El corresponent a l'hemisferi afectat el trobarem molt sensible i per això incidirem de forma progressiva. Finalment (no pas que els hàgim de deixar per al final!), els punts de la migranya, tal com es veu a la figura, hi farem una pressió considerable i sense deixar de pressionar arrossegarem travessant la zona dels nervis cranials. Aquesta operació resulta molt dolorosa i ha d'anar seguida d'un massatge suau i agradable a tot el peu a tall de compensació. Per la mateixa raó només la realitzarem un parell de vegades, sempre avisant al pacient.

Malgrat aquest aspecte desagradable del tractament, la millora sol ser immediata. Són poquíssimes les vegades que m'he trobat sense cap mena de reacció.

WEBS AMIGUES

<http://ismet.es>

<http://www.budainn.com>

<http://www.vidakine.com>

<http://www.tenacat.org>

<http://www.qualinatur.com>

<http://reflexologiamosefa.wordpress.com/>