



FUNDACIÓ Mn. SEBASTIÀ FÁBREGAS  
Escola Montjoia

## Mailing Reflexoterapia Podal

Generalitat de Catalunya N°. de Registre 2373



BUTLLETÍ ESPECIAL 40 ANYS

[www.montjoia.com](http://www.montjoia.com)

ANY 2015

### Han passat quaranta anys!

Quan el "mossèn" va començar a Montjoia, la reflexoteràpia era una cosa de la qual poquíssima gent havia sentit a parlar. La seva personalitat magnètica, la bellesa del lloc i, sobretot, l'eficàcia de la teràpia va fer que s'aplegués al seu voltant una multitud cercant-ne els beneficis saludables.

Uns quants, aprenent la tècnica, feren costat al mossèn atenent els nombrosos pacients que pujaven i que eren acollits com a

hostes. Aquests voluntaris, al costat del mossèn, vam somiar, vam treballar, vam fruit i també vam patir. En definitiva vam viure la riquesa i les dificultats de la relació amb una persona genial.

Sobretot vam aprendre a estimar la reflexoteràpia com un servei i a trasmetre-la amb passió a les persones que la volien aprendre. Perquè ben aviat es va veure la necessitat d'organitzar cursos d'aprenentatge, el primer dels quals tingué lloc a Montjoia el març de 1983. Després se n'han fet més de cinc cents a tot el món, la majoria a Catalunya i a l'Estat espanyol però també a Europa, especialment a Itàlia. I a Amèrica llatina, especialment al Perú, Colòmbia, Bolívia i Equador.

Ara, els qui hem agafat el que probablement serà l'últim relleu, volem tenir un record molt sentit per a tots aquells que hi han sigut des del primer moment i que han fet de l'Escola Montjoia un referent.



*Jacint Carbonell*

*Han pasado cuarenta años! Cuando el "padre" empezó en Montjoia, la reflexoterapia era algo de lo que poca gente había oído hablar. Su personalidad magnética, la belleza del lugar y, sobre todo, la efectividad de la terapia hacia que se reunieran multitudes a su alrededor buscando los beneficios saludables.*

*Unos cuantos, aprendiendo la técnica, ayudaron al padre asistiendo a los numerosos pacientes que subían y que eran recibidos como huéspedes. Estos voluntarios, junto al padre, soñamos, trabajamos, disfrutamos y también sufrimos. En Resumen, vivimos la riqueza y las dificultades de la relación con una persona genial. Sobre todo aprendimos a amar la reflexoterapia como un servicio y a transmitirla con pasión a la gente que la quería aprender. Porque pronto se vió la necesidad de organizar cursos de aprendizaje, el primero de los cuales tuvo lugar en Montjoia en marzo de 1983. Después se realizaron más de quinientos en todo el mundo, la mayoría de ellos en Cataluña y en el Estado español pero también en Europa, especialmente en Italia. I en Sudamérica especialmente en Perú, Colombia, Bolivia i Ecuador.*

*Ahora, los que hemos tomado lo que probablemente será el último relevo, tenemos un entrañable recuerdo para todos aquellos que han estado ahí desde el principio y que han hecho de la escuela Montjoia un referente.*

## DESDE PERÚ

A los cuarenta años de la Escuela Montjoia... Padre Sebastián sigue con nosotros!



En el Perú; Padre Sebastián Fábregas, marcó el inicio de una gran obra de salud en mi país. Desde 1997, cuando vino a Huamachuco, Trujillo, (norte del Perú), no han parado las enseñanzas que nos dejó. Las hermanas religiosas de distintas congregaciones, sacerdotes y laicos han continuado con las labores de atender al enfermo a través de la Reflexología. A todos los presentes en ese Taller, les cambió la vida!

Siempre van a haber enfermos y ahora hay más manos para atenderlos a través de la Reflexología, su deseo era que los que no

tuvieran recursos para atenderse en un Hospital pudieran hacerlo con la Reflexología; de ese modo contribuía con el pedido de Dios: **“ Lucas 9:2 Entonces los envió a predicar el reino de Dios y a sanar a los enfermos”**.

En los años siguientes, una “nueva corriente en medicina alternativa” se dejó notar: **LA REFLEXOLOGÍA PODAL** y es a través de madre Gisela Picard (de la congregación de las misioneras de la Inmaculada Concepción m.i.c.); que a partir del año 2001, la Escuela Montjoia empezó a darse conocer, hay actualmente 6 centros de atención que siguen funcionando en las Iglesias de nuestra gran Lima, también estamos presentes en Pucallpa, (Selva); Ica, (sur); Huamachuco, Trujillo y Jaén, (Norte)

Para Hna Verónica Cap, la Reflexología Podal es la nueva versión del Lavado de Pies de Jesús., con ella los conocimientos de Padre Sebastián se extendieron hasta Ecuador, Portoviejo.

Con Hna Anne Marie Constantin, se ha llegado a Sucre, Potosí y Santa Cruz (Bolivia) y con Norha Perez, los conocimientos de nuestro querido padre Sebastián están también en Antioquia (Colombia).

Padre Sebastián, anhelaba que el globo terráqueo esté lleno de “banderitas rojas, amarillas y blancas”, porque significaba que la Escuela Montjoia crecía en el Mundo, (Italia, Madagascar, Nicaragua, Rusia, etc), siempre decía, que debíamos buscar más y más para sanar al paciente, que aún si tuviéramos 500,000 pacientes, recordemos que el próximo será otra historia.. debemos siempre buscar la EXCELENCIA en nuestro trabajo.



Gracias Padre Sebastián!, aún después de 9 años de tu partida; sigues con nosotros, tu legado es riqueza humana!

Eloísa Alba Prado

## DIEZ AÑOS EN COLOMBIA

A fines del siglo pasado una religiosa colombiana hizo un curso de Reflexoterapia Podal en Roma con el padre Sebastián. Cuando regresó a Colombia le enseñó a su sobrina, Rubiela Maya, los masajes. Ella se dedicó a las terapias. Algún tiempo después logró hacer contacto con el padre, a través de una amiga que vivía en Barcelona. Y como el padre ya amaba a Colombia, decidió mandarnos ese gran regalo, y así empezamos a recibir sus beneficios. Por tanto, estaremos eternamente agradecidos con Dios y con él, y



desde aquí le enviamos todo nuestro afecto, para que él lo reparta con todos ustedes quienes han contribuido con el mismo empeño en ayudar a Colombia.

Apenas llegar a Bogotá dictamos el primer curso con el proyector que padre Sebastián me había dado. (En 2015 aún dicto las clases con él, en memoria del padre).

En esta foto podemos ver los participantes al final del primer curso. Todos sonrientes con la ilusión de poder prestar un servicio a los enfermos. Brindamos con vino para celebrar.

El segundo curso fue en Manizales, donde nos encontramos con el Padre Pedro Ribot, a quien el padre Sebastián le había pedido que viniera a Colombia para colaborarnos y supervisar el trabajo que empezaba. Después fuimos a Cristianía, Jardín Antioquia, a Santuario, Marinilla, etc.

Nos fue muy bien.

A partir de entonces hemos dictado unos 50 cursos, Gracias a Dios y la colaboración de la Fundación Montjoia. De cada uno de ellos hay alguien o algunos haciendo terapias en Colombia.

La comunicación con el padre se mantuvo y fue de gran ayuda y consideración.



Él siempre estuvo en contacto y pendiente de nosotros, hasta en los últimos días de su vida, con un gran amor, con un buen sentido del humor, y vida y chispa y ganas de servir.

Aparte de los cursos básicos se han dictado cursos de Reciclaje, los llamó el padre así. Es el curso avanzado, que él mismo nos dejó preparado para dictar a los que lleven un año trabajando en los masajes. Acá una foto de ejemplo:



RECICLAJE , YARUMAL  
2009,2010,2013

Estos cursos fueron extraordinarios, aprendimos mucho más, ya eran profesionales y casi todos siguen trabajando en las terapias.

*Norha Pérez Granada*

# LA EXCELENCIA HUMANA Y LA PERFECCIÓN ARTÍSTICA

Leyendo una entrevista a un filósofo español, me ha llamado la atención que dijo: “La excelencia artística no quiere decir perfección humana”.

Me parece cierto, pues, detrás de toda obra de arte no siempre hay un realizador cabal, un ser humano íntegro, equilibrado, “de una pieza”, como decía santa Teresa.

Pero, como decía un comentarista, de la frase del filósofo podríamos sacar en positivo lo siguiente: “La excelencia humana quiere decir perfección artística”.

Sí. Todos tenemos la posibilidad de hacer de nosotros mismos una obra de arte. Cuestión de tiempo, voluntad y constancia. La herramienta es la humanización de uno mismo. Ser plenamente humano.

Cuanto más humano es uno, más divino, y más divinamente se está a su lado.

Ahora que viene Navidad, conviene pensar que desde que Dios se vistió del cuerpo humano y quiso llamarse Jesús de Nazaret, lo humano empezó a cotizar al alza, y Jesús lo llevó hasta lo más alto: dar la vida por los amigos, por todos los seres humanos, por nosotros.

En este boletín queremos recordar a Mossèn Sebastià Fàbregues. Le conocí, recibiendo uno de sus cursos de reflexoterapia, cuando estaba en plenitud de vida y pude acompañarle hasta sus últimos años.

He empezado este escrito con lo de la excelencia y la perfección humana porque cuando lo leía pensé en él. Era un hombre de genio y cabezón, pero plenamente humano, y realizaba su trabajo en reflexoterapia hasta la perfección, nunca estaba satisfecho y siempre anhelaba aprender para mejorar. Observaba, reflexionaba y cuando tenía un pie

delante, sobre sus rodillas, contemplaba a la persona y sintonizaba con ella.

Ha llegado el momento en que la reflexoterapia se ha comercializado y ya ha llegado a todas partes. La globalización tiene estas ventajas. El deseo de Mossèn Sebastià era que llegase, especialmente, a los lugares más humildes, como un regalo para compartir.

Quiero unirme a todos los que le queréis agradecer la labor que hizo, especialmente a los que, gracias a su enseñanza, aprendimos esta disciplina. Pienso que lo mejor es que lo hagamos como él:

- Desde una actitud humilde, desde la excelencia humana.
- Con una previa preparación académica y después de pedir a Dios su energía para irradiarla a través de nuestras manos.
- Contemplando a la persona y sintonizando con su mundo, sobre todo con el de su dimensión emocional.
- Con plena fe en el trabajo que se está realizando con el anhelo de llegar a la perfección artística.

Un abrazo a todos y feliz Navidad.

*Pere Ribot Mestre*

